

Sepa dónde ir cuando necesita cuidado



Cuando necesita cuidado rápidamente, es posible que su primer impulso sea ir a una sala de emergencias (Emergency Room, ER) ¿Pero sabía usted que hay opciones alternativas para tratar sus necesidades inmediatas de cuidado que podrían hacerle ahorrar hasta \$1,800 o más en comparación con una sala de emergencias?*

Antes de esperar durante horas en la sala de emergencias, llame a su proveedor de cuidado primario (PCP) o médico de familia. Muchos médicos ofrecen citas para el mismo día, pero si eso no es posible, puede recibir atención rápida y profesional por mucho menos en un centro de cuidado de urgencia, en una clínica sin cita previa o por medio de una visita al médico por Internet.



CONSULTE
sus opciones
de cuidado



ELIJA
su proveedor
de cuidado



DECÍDASE
por una
salud mejor

* Cantidades permitidas promedio cobradas por los proveedores de la red de UnitedHealthcare y no vinculadas a una condición o tratamiento específicos. La información proporcionada es para su conocimiento general solamente y no pretende ser un consejo médico ni se debe interpretar como tal ni como una sustitución del cuidado de su médico. Debe consultar a un profesional de cuidado de la salud apropiado para determinar qué puede ser indicado para usted. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Opciones para recibir cuidado rápido:

Cuando no sea posible consultar a su médico, es importante que sepa que tiene opciones rápidas de cuidado para encontrar el lugar que sea correcto para usted y que le ayude a evitar las sorpresas financieras. Si no sabe dónde ir, los especialistas en beneficios de UMR pueden ayudarle a decidir.

	Fairview Telesalud	Clínicas Sin Previa Cita	Centro de cuidado de urgencia	Sala de Emergencias
Motivo de la visita	• Infecciones del tracto urinario • Resfriós leves y gripe • Vómitos leves o diarrea • Fiebres leves o dolores de cabeza • Conjuntivitis • Sarpullidos • Infecciones en los senos paranasales u oídos • Dolor de garganta	• Lesiones leves • Vómitos leves o diarrea • Alergias • Infecciones del tracto urinario • Sarpullidos • Conjuntivitis • Infecciones en los senos paranasales u oídos • Dolor de garganta • Cuidado preventivo	• Mordeduras de animales y picaduras de insectos • Asma más grave que el asma habitual • Vómitos leves o diarrea • Quemaduras leves o cortes que pueden necesitar puntos • Torceduras, distensiones musculares y fracturas menores	• Dolor grave, especialmente en el pecho o en la parte superior del abdomen • Sangrado incontrolable • Dificultad para respirar, hablar o caminar • Desmayos o mareos • Trauma o lesiones graves
Costo promedio	\$	\$\$	\$\$\$	\$\$\$\$



Llame al número de Servicio al Cliente que se encuentra en su tarjeta de ID o visite **umr.com** para más información acerca de sus opciones de cuidado y para encontrar un proveedor de la red cercano a usted.

Los servicios administrativos son prestados por UMR o sus compañías afiliadas.

©2025 United HealthCare Services, Inc. UM1603-SP 0325 UA
Ninguna parte de este documento puede reproducirse sin autorización.

UMR
A UnitedHealthcare Company